

## Le Torrent

du Végé pour changer

Suggestion des enfants

| lundi 1 avril | mardi 2 avril   | jeudi 4 avril                 | vendredi 5 avril  |
|---------------|---|-------------------------------|---|
|               | Salade de lentilles   | Chips tortilla et sauce chili | Salade de pousses de soja                                 |
| Férié         | Omelette sauce tomate<br>Pommes de terre rôties<br>et haricots beurre | Gratin de pâtes au jambon     | Mijoté de boeuf aux oignons<br>Polenta<br>et carottes bio |
|               | Fromage   | Fromage à tartiner bio        | Fromage   |
|               | Fruit bio   | Coupe liégeoise               | Compote de pommes bio                                     |

du Végé pour changer

Voyage au Maroc

| lundi 11 mars                | mardi 12 mars   | jeudi 14 mars                | vendredi 15 mars                 |
|------------------------------|---|------------------------------|----------------------------------|
| Potage                       | Salade de carottes bio  | Salade de choux aux épices   | Salade verte au maïs             |
| Tortellinis ricotta épinards | Palette à la diable<br>Pommes sautées<br>et poireaux béchamel | Couscous au boeuf et merguez | Filet de poisson meunière        |
| Salade verte                 |   | Semoule bio et légumes       | Purée de carottes                |
| Fromage                      | Fromage   | Fromage à tartiner bio       | Fromage                          |
| Fruit bio                    | Flan à la vanille (lait bio)                                  | Salade d'oranges             | Fromage blanc bio à la confiture |

du Végé pour changer

Dans l'esprit des tapas

| lundi 8 avril   | mardi 9 avril          | jeudi 11 avril   | vendredi 12 avril                               |
|---|------------------------|--|---|
| Salade de radis   | Salade de carottes bio | Salade aux fonds d'artichauts  | Salade de céleri                                |
| Emincé de poulet aux champignons<br>Riz bio<br>et légumes | Lasagnes aux légumes   | Beignets de calamars<br>Pommes de terre et compotée<br>de tomates façon patatas bravas | Rôti de porc au jus<br>Pâtes bio<br>et épinards |
| Fromage   | Fromage                | Yaourt nature bio  | Fromage   |
| Fruit bio   | Eclair au chocolat     | Crème catalane (lait bio)  | Fruit bio                                       |

De La Nouvelle-Orléans à New York

du Végé pour changer

| lundi 18 mars                            | mardi 19 mars                                  | jeudi 21 mars                    | vendredi 22 mars  |
|--|--|----------------------------------|-------------------|
| Salade de haricots verts                 | Potage   | Coleslaw                         | Potage            |
| Gratin de pommes de terre<br>aux lardons | Sauce bolognaise au boeuf<br>et petits légumes | Jambalaya au poulet<br>(riz bio) | Quiche au fromage |
| Salade d'endives                         | Pâtes bio                                      |                                  | Salade verte      |
| Fromage                                  | Fromage  | Fromage                          | Yaourt nature bio |
| Fruit bio                                | Panna cotta au coulis (lait bio)               | Cheesecake                       | Fruit bio         |

Voyage en Grèce

| lundi 15 avril                              | mardi 16 avril                   | jeudi 18 avril  | vendredi 19 avril |
|---|----------------------------------|---|-------------------|
| Bouillon vermicelles                        | Macédoine vinaigrette            |   |                   |
| Filet de poisson sauce au curry doux        | Boulettes de veau sauce normande | Viande de porc marinée<br>sauce au fromage blanc              | Menu du jour      |
| Carottes bio<br>et purée de pommes de terre | Boullgour bio<br>et brocolis     | Frites, triangle de pain, salade<br>de chou et betteraves bio |                   |
| Fromage                                     | Fromage                          | Fromage   |                   |
| Fruit bio                                   | Mousse au chocolat               | Salade de fruits au miel                                      |                   |

Fêtons Pâques

| lundi 25 mars                   | mardi 26 mars             | jeudi 28 mars                              | vendredi 29 mars |
|---------------------------------|---------------------------|--|------------------|
| Salade de céleri                | Potage                    | Oeuf mimosa                                |                  |
| Filet de poisson sauce safranée | Knacks                    | Sauté de poulet<br>aux légumes printaniers | Férié            |
| Riz<br>et fenouil sauté         | Frites<br>et choux rouges | Spaëtzles                                  |                  |
| Fromage                         | Fromage                   | Yaourt nature bio                          |                  |
| Crème caramel (lait bio)        | Fruit bio                 | Gâteau au chocolat                         |                  |

