

Le Torrent

du Végé pour changer

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	jeudi 1 février	La chandeleur vendredi 2 février
Salade de radis	Salade de lentilles	Salade verte au maïs	Potage
Tortilla aux pommes de terre	Sauté de poulet aux 4 épices	Burger à la galette de veau	Jambon braisé (porc)
Duo de haricots	Blé bio et légumes	Potatoes	Pâtes bio et potimarron ou butternut
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit bio	Fromage blanc aux copeaux de chocolat	Compote de pommes bio	Crêpe sucre-cannelle

Fêtons les rois

lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Salade de carottes bio	Céleri vinaigrette	Potage	Macédoine rémoulade
Pâtes carbonara	Filet de poisson sauce moutarde	Boulettes de pois chiches, sauce tomate	Emincé de boeuf aux carottes
Salade verte	Riz bio aux légumes	Semoule bio et butternut	Purée de poireaux
Fromage	Fromage	Yaourt nature bio	Fromage
Crème au chocolat	Fruit	Galette des rois	Fruit bio

du Végé pour changer

lundi 5 février	mardi 6 février	jeudi 8 février	vendredi 9 février
Potage	Salade de carottes bio	Salade de choux chinois	Bouillon vermicelles
Quiche au fromage	Filet de poisson meunière	Emincé de boeuf à l'aigre douce	Saucisse de Toulouse
Salade verte	Brocolis et pommes vapeur	Riz façon cantonaise	Haricots blancs à la sauce tomate
Fromage	Fromage	Yaourt nature bio	Fromage à tartiner bio
Fruit bio	Eclair à la vanille	Ananas frais	Mousse au chocolat

Voyage en Chine

Balade en Alsace

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Betteraves bio vinaigrette	Salade verte aux croûtons	Salade de choux étuvés au cumin	Potage
Sauté de poulet au paprika	Sauce bolognaise au boeuf et petits légumes	Gratin de pommes de terre au munster AOP	Palette fumée
Frites et haricots verts	Pâtes bio	Salade verte	Polenta et carottes bio
Fromage	Fromage	Yaourt bio sucré	Fromage
Fromage blanc à la confiture	Salade d'agrumes	Mendiant aux pommes	Fruit bio

Balade en Italie

lundi 12 février	mardi 13 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février
Céleri aux pommes râpées	Salade de haricots beurre	Soupe à la tomate	Salade d'oeufs durs
Mijoté de poulet	Rôti de porc au jus	Pizza aux champignons et fromage	Filet de poisson aux fines herbes
Pâtes bio et carottes bio	Frites et choux rouges au pommes	Salade mêlée	Riz bio coloré et gratin de choux fleurs
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Flan nappé caramel	Fruit bio	Mousse tiramisu	Salade de fruits

du Végé pour changer

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
Salade d'endives aux pommes	Salade de pousses de soja	Bouillon aux quenelles nature	Céleri rémoulade
Omelette à la ciboulette	Emincé de volaille aux champignons	Escalope de porc panée	Lasagnes de poisson
Pommes de terre rôties au four et petits pois	Riz bio et navets au curcuma	Frites et chou à choucroute	Salade verte
Fromage	Fromage	Fromage à tartiner bio	Fromage
Panna cotta au coulis (lait bio)	Fruit bio	Gâteau façon forêt noire	Crème caramel (lait bio)

Balade en Allemagne

Voyage en Inde

lundi 19 février	mardi 20 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février
Mousse de foie cornichon	Potage	Samoussa aux légumes	
Hachis parmentier	Boeuf à la bourguignonne	Dahl de légumes secs	Menu du jour
Salade verte	Courges étuvées et pâtes bio	Riz bio et carottes bio	
Fromage	Fromage	Fromage	
Fruit bio	Tarte aux pommes	Lassi à la banane	



BON APPÉTIT !

