



Je suis proche aidant d'un malade Alzheimer ou apparenté

France Alzheimer de l'Ain
me propose une :

Formation des Aidants **2026**

Gratuite

14 H de formation
sur 5 séances de 3 H

**Animée par Janine Lambelin (bénévole) et
Caroline VIGNAND (psychologue)**

Programme :

1. Connaitre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
 2. Suite connaître la maladie d'Alzheimer
 3. Comprendre et communiquer avec la personne malade
 4. Accompagner au quotidien
 5. Les aides existantes : humaines, techniques, sociales, financières et juridiques
 6. Etre l'aide familial
 7. Questions à se poser concernant l'éventuelle entrée en établissement
- Bilan des rencontres



Accueil possible du proche malade (activités en groupe)

**LES VENDREDIS
DE 14 H A 17 H
27/02 - 13/03 - 27/03
11/04 - 24/04**

LIEU : 
(adresse à préciser)
01300 BELLEY

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Tél : 06 16 96 48 35 (Janine Lambelin - bénévole)
Mail : basbugeyfa01@gmail.com