



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET NUTRITION

Haltère et Fourchette

Partageons le goût d'être actif et le plaisir de bien manger !



Passage de la Halle aux Blés
68480 FERRETTE



Activité physique,
Tous les lundis de 14h à 15h
à partir du 12/10/2026



Intervenants

Audrey KOELBERT (Nutrition)
Christophe WOLFF (activité physique)

Nutrition,

3 lundis de 15h15 à 17h15



15 séances

pendant 3 mois

1er RDV le

05

octobre

à 13h00

Inscrivez-vous !

GRATUIT : Financé par la Commission des Financeurs d'Alsace
Pour les personnes de 60 ans et +

Amaelles Animations

03.89.23.23.02

eba@apa.asso.fr

En partenariat avec



créons
ensemble
des jours
heureux